Carmen de Bolívar

Amalia Gómez Puttiño 3148724984

X 3º P. Estudiante

X

7 años 14/11/2018

María Angélica Gómez Díaz

Acompañamiento Psicosocial por Separación de Padres.

Me he sentido feliz

la separación de papás.

El desplazamiento cambió muchas cosas.

Con mamá y papá. Relación bonita por que me aman.

separación de padres.

Relaciones cordiales y amistosas.

Me siento bien.

Peleas. puede generar temor.

Separación de padres.

Jugar con mi mascota.

Tía
Papá y mamá

lenguaje claro. Tranquila, discurso coherente

X

X

Amalia Gomez

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Me he sentido bien estoy tranquila.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Al inicio me daba mucha tristeza pensar que mis Papás ya no iban a estar juntos en la misma casa Pero ahora voy entendiendo que me quieren igual.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Me da nostalgia cuando llega el fin de semana y tengo que cambiar de casa.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Me quedo en mi cuarto o me pongo a dibujar, también abraza a mi Papá y a mi mamá
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Sí, aquí me escuchan sin afán, siento que yo no me guardo las cosas.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mi Papá y mi mamá, mi abuelita que me cuida
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Me gustaría que mis Papás pudieran hablar más tranquilos sin pelear.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Dibujar cuando esté triste y recordar que los dos me siguen queriendo
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Seguir y poder manifestar lo que siento

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo ( )
Contención emocional (X)	Resignificación de experiencias (X)
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): disposición Partici-pativa, colaborativa y con discurso coherente y fluido. Se evidencia una evolución positiva frente a la comprensión de la situación habitual actual

Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas se recomienda continuar validando y externalizando sus emociones de manera asertiva a través del arte (dibujo). y el diálogo

Compromisos del participante: Se compromete hacer e implementar técnicas de respiración) cuando experimente nostalgia expresar oportunamente lo que siente a sus Padres. y cuidadores

Remisión o articulación institucional (si aplica):

Valoración final del profesional La menor evidencia un Proceso duelo disfuntivo en curso frente a la disolución del vínculo conyugal de sus progenitores, Presenta una afectación psicosocial estabilizada logrando resignificar su experiencia de separación desde una postura de comprensión.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio X Alto ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ No X

Firmas

Angelica

Firma del participante

Firma del profesional